



Pořádá pro své členy a rodiče

SOUSTŘEDĚNÍ, JARNÍ PRÁZDNINY VKM Réma

- Místo konání :** Sportovní centrum ZŠ Rokytnice v Orlických horách [www: zs.rokytnice.cz](http://www.zs.rokytnice.cz)
– ubytování, stravování, tělocvična, sauna, **SKI centrum ŘÍČKY**
- Termín konání :** **11. – 15. BŘEZNA 2019**
- Sraz účastníků :** pondělí 15.1. v 8:30hod. u ZŠ Rokytnice, rodiče zajistí dopravu tam i zpět /domluvit se vzájemně/
- Ukončení :** **pátek 15.3.** odjezdem od ZŠ Rokytnice 14:00hod. (bude upřesněno telefonicky)
- POPLATEK :** **1500,-** Kč (ubytování s polopenzí, relaxační centrum)
- Program:** lyžování v Říčkách, volejbalový trénink, fitness, relaxace, rekreace
- Stravování :** je zajištěna polopenze počínaje večerí 11.3. a konče snídaní 15.1.; ostatní stravování je řešeno individuálně v areálu v Říčkách;
- Ubytování :** internátního typu 2-6 lůžkové pokoje ubytovny ZŠ /sportovní centrum/;
- Pojištění :** všichni účastníci jsou plně úrazově pojištěni po celou dobu akce; za bezpečnost dětí 24 hodin denně odpovídají trenéři;
- Nutné s sebou :** **Peníze na stravu /obědy + svačiny v Říčkách/, na dopravu skibus Říčky-Rokytnice PO-ČT a na skipas**, sportovní vybavení pro trénink v tělocvičně, lyžařská výstroj i výzbroj + přilba, láhev na pití, kartičku pojištěnce ZP, očkovací průkaz, hudebníci - hudební nástroj, knihu her a dobrou náladu;
- Bezinfekčnost:** potvrzení rodičů o zdravotní způsobilosti (ne starší 3 dnů)

Náplň a časový rozvrh:

Pondělí – příjezd, ubytování, poučení a seznámení s prostředím; odpoledne lyžování Říčky
Úterý – po snídani odjezd do Říček, večerní sportovní nebo relaxační činnost (tělocvična, ubytovna)
Středa – po snídani odjezd do Říček, večerní sportovní nebo relaxační činnost (tělocvična, ubytovna)
Čtvrtek – po snídani odjezd do Říček, večerní sportovní nebo relaxační činnost (tělocvična, ubytovna)
Pátek – po snídani balení, úklid a odjezd do Říček, návrat do Rokytnice 13-14, odjezd domů
7:00 budíček, ranní činnost,
7:30 snídaně,
8:15 odjezd do Říček,
16:00 odjezd z Říček,
17:00 večere,
18:30 relaxační činnost,
21:30 večerka