



LETNÍ TRÉNINKOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ pro starší žákyně a kadetky



- Místo konání : **areál SZeŠ Kostelec n.Orl., Domov mládeže a Sportovní hala**
- Termín konání : **19. - 24.srpna 2019**
- Sraz účastníků : **PONDĚLÍ 19.8. v 08:45hod. NA SÍMANCE /jedeme na kole/**
(doprava zavazadel bude zajištěna doprovodným vozidlem);
- Ukončení : **SOBOTA 24.8.** po turnaji v Lupenici příjezdem na kole do Rychnova;
POPLATEK : **2.600,-Kč**
hotově TRENÉROVI při srazu (bude vystaven doklad o zaplacení); lze vystavit FA pro platbu převodem - hlaste co nejdříve požadavek Haně Hemrové;
- Program:
Stravování : volejbalový trénink 4 -fázový, pohybové hry, koupání, regenerace, rekreace
je zajištěno 5x denně + pitný režim; počínaje OBĚDEM 19.8 a konče OBĚDEM v sobotu 24.8;
- Ubytování : **Domov mládeže SZeŠ Kostelec - 2 a 3 lůžkové pokoje, na postelích s povlečením;**
- Pojištění : všichni účastníci jsou plně úrazově pojištěni po celou dobu akce;
za bezpečnost dětí 24 hodin denně odpovídají trenéři; lékařská péče je zajištěna zdravotníkem;
- PŘIHLÁŠKA: NEJPOZDĚJI do 25.6.19 - emailem trenérovi!!!;**
- Nutné s sebou : **sportovní vybavení pro hru i trénink na venkovních i vnitřních hřištích /boty na antuku a boty do haly/ , plavky, opalovací krém, láhev na pití, sluneční brýle nebo čepice s kšiltem, hygienické potřeby, kartičku pojištěnce ZP, očkovací průkaz (případně nutné léky);**
- Upozornění: **Účast rodičů na soustředění je vítána!!! Je možné zajistit rodičům i stravování a ubytování.**

Luděk Ruprich, trenér
ludek.ruprich@tiscali.cz